

بیهوشی عمومی چیست ؟

ایجاد خواب عمیق به همراه از بین بردن هوشیاری و درد توسط داروها و گازهای بیهوشی را بیهوشی عمومی می گویند . پزشک بیهوشی مسئولیت بیهوشی شما را بر عهده دارد. او بر اساس سن ، وضعیت سلامت و تمایل شما و همچنین با در نظر گرفتن مزایا و معایب هر یک از روش ها تصمیم نهایی را گرفته و نوع مناسب بیهوشی را برای شما انتخاب میکند.

آمادگی های قبل از بیهوشی

قبل از عمل بستگان درجه یک یا قیم قانونی خود را آگاه کنید ، تا از نظر قانونی مشکلی برای شما یا تیم پزشکی پیش نیاید . لازم است روز قبل حمام کنید ، مسواک بزنید ، لاک و آرایش خود را پاک کنید چنانچه از داروهای خاصی استفاده می کنید ، بهتر است که پزشک معالج خود را از نوع آن آگاه نمایید . زیرا گاهی لازم است با دستور پزشک مصرف بعضی داروها را چند روز قبل از عمل قطع کنید یا بر عکس مصرف برخی داروهای ضروری را تا چند ساعت قبل از عمل با نظر پزشک و متخصص بیهوشی ادامه دهید.

در ضمن ممکن است قبل از انتقال به اتاق عمل با توجه به صلاحدید پزشک بیهوشی برای شما پیش داروهای بیهوشی تزریق شود.

حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشد در صورت مصرف سیگار یا هر ماده دیگر پزشک بیهوشی خود را مطلع نمایید.

عینک ، لنز سمک ، دندان مصنوعی ، انگشتر ، دستبند ، گیره سرو کلیه ی اشیاء فلزی خود را قبل از ورود به اتاق عمل ، خارج کنید زیرا در حین بیهوشی و عمل جراحی برای شما مشکل ایجاد می کند.

لباسهای زیر و جورابهائتان را در آورده و لباس مخصوص اتاق عمل را با کمک پرستار خود بپوشید.

گاهی ممکن است با انجام تمام مراقبت های لازم، عمل جراحی شما تا زمانی که به آمادگی لازم برسید به تعویق بیفتد در این صورت به راهنمایی های پزشکان بیهوشی و جراح یا پزشک مشاور خود خوب توجه کنید.

در بخش پرستار آخرین فشار خون ، نبض و .. شما را اندازه گیری می نماید، یکی از رگهای شما را جهت تزریقات قبل از عمل باز نگه میدارد. آزمایشهای مورد نیاز شما را چک میکنند و شما را با پرونده ی کامل پزشکی به اتاق عمل میبرند.

از این که به اتاق عمل وارد شدید ، آرامش خود را حفظ کنید. در بدو ورود به اتاق عمل پزشک بیهوشی سوالاتی از شما یا بستگان می پرسد این سوالات شامل :

- سابقه ی مصرف دارو
- سابقه بیماریهای قلبی ، ریوی ، کبدی، آسم ، دیابت ، فشارخون بالا ، غش ، تشنج ، افسردگی و ...
- سابقه بیماریهای عفونی
- سابقه بیهوشی قبلی و تاخیر در بیدار شدن بعد از بیهوشی سابقه مصرف سیگار ، مواد مخدر و الکل
- سابقه حساسیت دارو یا مواد خاص

سرمایه خوردگی ، سرفه و .. این موارد را به پزشک بیهوشی اطلاع دهید تا پزشک بیهوشی در مورد نوع بیهوشی ، میزان تزریق داروهای بیهوشی و مراقبت های مورد نیاز بعد از بیهوشی تصمیم مناسب را بگیرد.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی
مرکز آموزشی و درمانی رازی ارومیه

بیهوشی عمومی

تهیه و تنظیم :

دکتر سیاوش جبارزاده – متخصص بیهوشی



آمادگی های بعد بیهوشی :

شما تا بیداری کامل در اتاق ریکاوری می مانید . در ضمن اگر مشکلی داشتید (احساس تهوع ، احساس دفع ادرار و درد و ..) به مسئول اتاق ریکاوری بگویید . شما بعد از اتاق ریکاوری به بخش خود منتقل می شوید تا زمان لازم در آنجا ناشتا می مانید و هر چند لحظه یکبار تنفس عمیق بکشید و اندامها را حرکت دهید گاهی ممکن است پس از پایان بیهوشی مدت بیشتری در اتاق بهبودی بمانید یا بعد از عمل به بخش دیگری منتقل شوید ، مطمئن باشید این تصمیم تیم بیهوشی و جراحی برای مراقبت بهتر از شما است . در صورتیکه همانروز عمل مرخص شدید رانندگی نکنید ، با ماشین آلات حساس و پیچیده کار نکنید و تصمیم گیری های مهم زندگیتان را به فرصت دیگری موکول نمایید.

آمادگی های حین بیهوشی :

شما با کمک پرستار بیهوشی وارد اتاق عمل شده سپس روی تخت عمل دراز می کشید فشار سنج به بازو یا ساق پایتان وصل میشود . تنفس نبض فشارخون نوار قلب در صورت نیاز ، میزان اکسیژن خون به کمک دستگاههای کنترل شده ، یکی از رگهایتان برای تزریق سرم و داروهای بیهوشی باز نگه داشته می شود . سرو گردن ، دهان و بینی ، دندانهای لق شده واکسیژن از طریق ماسک وارد ریه هایتان می شود در این حالت با تزریق داروهای بیهوشی می شود. ضمن بیهوشی راه هوایی شما با روشهای مناسب باز نگه داشته می شود و تنفس شما تا پایان عمل ادامه دارد. پس از اتمام عمل کم کم بیدار می شود و صدای پزشک بیهوشی را می شنوید . اما درد ندارید در این حالت او به شما می گوید که عمل تمام شده است و از شما می خواهد تا آب دهانتان را بلعیده و خوب نفس بکشید . در تمام این مدت علائم حیاتی شما کنترل می شود بعد از عمل به اتاق ریکاوری (اتاق بهبودی) منتقل می شوید.