

الکتروشوک درمانی (ECT)

الکتروشوک درمانی، یکی از موثرترین درمانهای روانپزشکی می باشد که در درمان برخی از بیماری های روانپزشکی از جمله افسردگی شدید، حملات شیدایی، اختلال اسکیزوفرنی و اختلال وسواسی مقاوم به درمان کاربرد دارد. این روش بهترین درمان در خانم های باردار و افراد پیر که عوارض درمان دارویی در آنان زیاد است به حساب می آید.

بسیاری از افرادی که دارای افکار خودکشی بوده و یا از غذا خوردن امتناع می ورزند، با این روش سریعتر علائم آنان بهبود می یابد. اثر الکتروشوک درمانی در درمان بیماران بسیار سریعتر از درمان دارویی ظاهر می شود.

کارکرد الکتروشوک :

الکتروشوک درمانی عبارت است از عبور دادن جریان خفیف الکتریکی کنترل شده از سر بیمار، که به تغییرات شیمیایی در نغز منجر می شود. در ابتدای شوک، داروهای شل کننده عضلانی و هوشبری به بیمار تزریق می شود. در این صورت بیمار طی درمان چیزی را حس نخواهد کرد و متوجه روند درمان نخواهد شد. سپس دو الکتروود فلزی را که به دستگاه ECT وصل است.

در دو طرف شقیقه های بیمار گذاشته می شود و به بیمار شوک داده می شود.

الکتروک شوک درمانی، درمانی بسیار موثر و کم عارضه می باشد.



تعداد جلسات شوک درمانی :

به طور معمول یک دوره درمان ECT شش تا دوازده جلسه بوده که هر هفته دو تا سه بار انجام می گیرد. اما برخی از افراد ممکن است نیاز به جلسات درمانی درمانی بیشتری داشته باشند.

بعد از چند دوره ECT علائم بیماری کاهش پیدامی کند. اما برای جلوگیری از عود بیماری لازم است درمان دارویی با نظر پزشک معالج ادامه پیدا کند.

ECT ممکن است یک طرفه و یا دو طرفه باشد در دو طرفه الکتروود فلزی روی شقیقه های بیمار گذاشته می شود و دریک طرفه یکی از الکتروودها روی شقیقه و الکتروود بعدی روی سر گذاشته میشود.



عوارض الکتروشوک درمانی :

عوارض الکتروشوک درمانی را به میزان یک درصد ذکر کرده اند که در صورت بروز، کوتاه مدت و گذرا می باشد.

از مهمترین این عوارض، گیجی، سردرد، درد های عضلانی، اغییرات حافظه گذرا، دندان درد و کمر درد و تهوع و استفراغ می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی
مرکز آموزشی و درمانی رازی ارومیه

الکتروشوک درمانی



لطفا در صورت نیاز به راهنمای با شماره تلفن
های ۳۲۷۲۲۹۳۳ سوپروایزر آموزش به بیمار ،
مرکز رازی تماس حاصل فرمائید.

سوپروایزر آموزش سلامت

تهوع و استفراغ

تهوع و استفراغ نیز در برخی بیماران ممکن است
ایجاد شوکه با داروهای ضد تهوع بهبود می یابد.

لطفا به نکات زیر توجه نمائید:

- ✓ صبح روز ECT باید حتما ناشتا باشید.
- ✓ در صورتی که دندان مصنوعی و یا پروتز دارید به پزشک معالج اطلاع دهید .
- ✓ در صورتی که سابقه حساسیت به داروهای بیهوشی را دارید ، پزشک معالج را آگاه کنید.



گیجی

در بیشتر افراد در عرض یک ساعت پس از شوک از
بین می رود .

درد های عضلانی

این دردها با گرم نگه داشتن عضلات یا استفاده
از مسکن ها مانند پروفن یا مفنامیک اسید یا
استامینوفن برطرف می شود .

تغییرات حافظه گذرا

معمولا بسیار کوتاه مدت بوده و خود به خود رفع می
شود . برای بهبود آن مطالعه و ورزش های فکری
مانند حل جدول و شطرنج

سردرد

گاه بعضی از بیماران از سردرد بعد از ECT شکایت
می کنند ممکن است این سردرد در نواحی پیشانی
بیشتر حس شود . معمولا به مسکن ها پروفن یا
مفنامیک اسید یا استامینوفن جواب می دهد.

