



مرکز آموزشی و درمانی رازی ارومیه

## اعتیاد به مواد یک شبه و ناگهانی بودجود نمی آید، بلکه به تدریج در طی سالها ایجاد می شود لذا درمان آن نیز زمان بر و طولانی است

\*خانواده باید بدانند که اغلب معتادانی که قادر بر  
ترک مستمر شده اند:  
اولا حمایت خوب خانوادگی داشته اند  
ثانیا فرد مصرف کننده و خانواده او از تیم درمانی  
کمک گرفته اند.



### در درمان بیمار مصرف کننده مواد :

انگیزه و آمادگی فرد برای درمان ضروری  
است. درمان در برخی از افراد مصرف کننده مواد بنا  
به نظر پزشک ، بیمار وارد مرحله سم زدایی میشود.

سم زدایی به این مفهوم است که پزشک با تجویز  
داروهایی دوره محرومیت یا ترک مواد را برای بیمار  
قابل تحمل کند لذا این مرحله بسته به نوع ماده و  
نیمه عمر آن از چند روز تا چند هفته به طول می  
انجامد.

\*دردرمان برخی از افراد مصرف کننده بنا به نظر  
پزشک ، بیمار وارد مرحله درمان نگهدارنده می  
شود . درمان نگهدارنده به این مفهوم است که بیمار  
، مصرف مواد مخدر خود را متوقف کرده و داروهایی  
مانند متادون یا بوپرونورفین را طبق نظر پزشک از  
درمانگاههای سوء مصرف مواد دریافت می کند.

\*نکته مهم این است که عدا از اینکه بیمار مصرف  
مواد را کنار می گذارد بامشکلاتی ذوبرو میشود که  
یکی از آنها وسوسه مصرف مواد است که عامل مهمی  
در لغزش بیمار به مصرف مواد می باشد درمورد  
نحوه مدیریت برخورد با وسوسه باید از مشاور  
کمک بگیرید.



## نکات آموزشی به خانواده افراد مصرف

### کننده مواد

**باید بدانیم که اعتیاد یک بیماری است و  
برای درمان آن نیاز به تیم درمانی دارد  
لذا از خود درمانی پرهیزید و از تیم درمانی  
روانشک و روانشناس کمک بگیرید.**

در صورت نیاز به راهنمایی و پاسخ دهی به سوالات  
روزهای زوج از ساعت ۸ تا ۱۰ با شماره تلفن  
۰۴۴۳۲۷۲۲۹۳۳ سوپروایزر آموزش به بیمار مرکز  
درمانی رازی تماس حاصل فرمائید.

تهیه و تنظیم: دکتر نسیم طالبی آذر

روانشک



**باید توجه کرد قوی ترین برانگیزاننده درونی  
برای عود و مصرف مواد، مشکل تنهایی است لذا  
مهمترین نقش خانواده کمک به باز سازی ارتباط  
فرد معتاد با سایرین و کمک به شناخت تجربیات  
لذت بخش غیر مرتبط با مصرف مواد است تا از  
این طریق بیمار را برای حضور در موقعیت های  
اجتماعی آماده کند**



خانواده باید بداند فرد معتادی که در مسیر درمان  
است در حال تغییر است ولی اگر نداند چه تغییراتی  
در چه زمانی درست و قابل انتظار است دچار بحران  
خواهد شد لذا رفتار ناصحیح اعضای خانواده با فرد  
معتاد باعث لج بازی و یا کاهش انگیزه او برای تغییر  
خواهد شد. پس خانواده توانمند برای اینکه بداند با  
هر یک از رفتارهای بیمار معتاد در هر مرحله از  
درمان چگونه برخورد کند نیاز به مشاوره دارد.



-اعتیاد یک مشکل خانوادگی است بهتر است  
خانواده مطرح کردن مشکلات و مسایل قبلی  
را تا زمان رسیدن بیمار به ثبات نسبی و بعد از  
مشورت و تأیید تیم درمان به تعویق بیندازد.