

## اختلال اسکیزوافکتیو

مجموعه نشانه ها و علایم اسکیزوفرنی و اختلال دو قطبی (دوره هایی از سرخوشی و افسردگی) اختلال اسکیزوافکتیو نامیده می شود. علایم مربوط به اسکیزوفرنی و اختلالات خلقی ممکن است همزمان با هم یا به شکل متناوب ظاهر یابد.

علائم اختلال اسکیزوافکتیو ممکن است از بیماری به بیمار دیگر متفاوت می باشد.



**هذیان:** باور غلط که بیمار به آن باور اصرار می کند و این باور اصلاح پذیر نیست و با موقعیت فرهنگی فرد نیز مناسب نمی باشد.

**توهم:** شنیدن صدایی که اطرافیان آن صدا را نمی شنوند و یا دیدن تصاویری که دیگران آن را نمی بینند.

- دوره هایی از افزایش انرژی و سرخوشی و یا دوره هایی از افسردگی .
- اختلال در عملکردشغلی و اجتماعی
- مشکل در رسیدگی به بهداشت فردی
- شک داشتن به اطرافیان

### علت بیماری :

علت اصلی بیماری ناشناخته می باشد.

اما مجموعه عوامل زیر می توانند فرد را مستعد ابتلا به بیماری گردانند:

- ✚ وراثت
- ✚ مواد شیمیایی مغزی
- ✚ اختلال در رشد مغز

### درمان :



### (۱) الکتروشوک درمانی :

عبور جریان الکتریکی خفیف از سر بیمار که منجر به تغییرات شیمیایی در مغز می شود.

### (۲) روان درمانی :

برای درک بهتر بیماری و یادگیری مهارت های جدید در محیط کار و در زندگی

### (۳) خانواده درمانی و گروه درمانی :

برای جلوگیری از منزوی شدن فرد از اجتماع و صحبت کردن در مورد مشکلات روزمره و آگاهی خانواده ها از ماهیت و علائم بیماری

### (۴) دارو درمانی:

الف) داروهای ضد جنون

ب) داروهای تنظیم کننده خلق (در صورت وجود علائم سرخوشی)





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان  
غربی  
مرکز آموزشی و درمانی رازی ارومیه



## اختلال اسکیزوافکتیو چیست؟

لطفا در صورت نیاز به راهنمایی با شماره تلفن  
۰۴۴۳۲۷۲۲۹۳۳ سوپر وایزر آموزش سلامت -  
بابائی-تماس حاصل فرمایید.

وقتی که احساس می کنید طرز فکر شما به  
زندگی و محیط اطرافتان تغییر کرده است  
وقتی اطرافیان به شما می گویند که  
رفتارتان تغییر کرده است .  
وقتی شما عصبی یا غمگین هستید ولی  
علت آن را نمی دانید.



منبع: فدایی فرید، روانپزشکی برای همه، انتشارات  
بزرگمهری

آدرس: ارومیه-۶ کیلومتری جاده سلماس-جنب  
جهاد کشاورزی-بیمارستان رازی

## راههای کنترل بیماری :

شخصی را که بتواند از شما حمایت کند برای  
خود انتخاب کنید: برای سازگاری بهتر با بیماری  
خود با دیگران صحبت کنید.



تمام داروهای خود را طبق تجویز پزشک ، مصرف  
کنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه فرمایید:

