

آموزش قبل از شوک

با عرض سلام خدمت شما مددجوی عزیز لطفاً به نکات زیر توجه فرمائید.

شوک یک اقدام درمانی می باشد که طبق نظر و صلاح دید پزشک معالجتان برای شما در نظر گرفته شده است . نکاتی را قبل ، هنگام و بعد از شوک باید رعایت کنیم ، که به اطلاع شما می رسانیم .

آموزش قبل از شوک

شب قبل از شوک :

- ۱- جهت رعایت بهداشت فردی ، استحمام کنید به نظافت پوست و موی خود توجه ویژه داشته باشید.
- ۲- دندان های خور را مسواک کنید.
- ۳- روز قبل زیور آلات خود را در حضور پرسنل بخش تحویل خانواده بدهید.
- ۴- لباس تمیز و مرتب به تن داشته باشید.
- ۵- از ۱۲ شب ناشتا باشید.
- ۶- در صورت مصرف مواد غذایی از ۱۲ شب به بعد حتماً پرستار بخش را در جریان این موضوع قرار دهید.
- ۷- از ۱۲ شب به بعد از استعما لسیگار خودداری کنید.
- ۸- صبح روزی که برا سشوگ پرسنل بخش شما را صدا می زنند مثانه خود را تخلیه کنید.

۹- صورت خود را با آب بشوئید.

۱۰- در رابطه با خانم ها اگر لاک ناخن دارند شب قبل باید پاک شود.

۱۱- خانم ها هنگام رفتن به اتاق شوک آرایش نداشته باشید.

۱۲- در صورت داشتن دندان مصنوعی آن را خارج کرده و تحویل پرسنل بخش دهید.

۱۳- در صورت داشتن پول ، انگشتر یا هر وسیله شخصی آن را تحویل پرسنل بخش دهید.

۱۴- در رابطه با آقایان محاسن (ریش و سبیل) کوتاه گردد تا مانع اکسیژن دهی به بیمار نباشد.



هنگام ورود به شوک :

- ۱- بر روی تخت خویش دراز بکشید.
- ۲- از بلند شدن بر روی تخت خودداری کنید.
- ۳- از صحبت کردن با دیگران خودداری کنید.
- ۴- در صورت داشتن دندان مصنوعی لوازم گران قیمت به پرستار اتاق شوک اطلاع دهید.
- ۵- بعد از انجام شوم در اتاق شوک سریع از جای خود بلند نشده و اجازه دهید پرسنل اتاق شوک با صلاحدید خود در این امر اقدام نمایند.
- ۶- بعد از انجام شوک در اتاق شوک و ریکواری (اتاق بهبودی) به هیچ وجه سیگار نکشید.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی
مرکز آموزشی و درمانی رازی ارومیه

آموزش قبل ، حین و بعداز شوک

تهیه و تنظیم :

دکتر صفر حامدنیا

لطفا در صورت نیاز به راهنمایی با شماره تلفن های ۳۲۷۲۲۹۳۳

سوپروایزر آموزش به بیمار مرکز رازی تماس حاصل فرمایید.

۶- هنگام برخاستن از تخت دقیقه ای روی تخت نشسته آرام پاهایتان را تکان داده و بعدا زچند دقیقه با کمک میله کنار تخت آرام از جای خود برخیزید. این دلیل بر این نیست که ممکن است بعداز شوک نتوانید از جای خود برخیزید بلکه برای حفظ سلامتی شما عزیزان است .

۷- در صورت داشتن هر گونه مشکل به پرستار بخش اطلاع رسانی کنید.

۸- شرایط ترخیص بیمار از شوک به منزل
الف: بیمار بتواند قدمهای بدون سرگیجه ومحکم بردارد

ب: تهوع واستفرا بیمار کم بدوه و با داروهای خوراکی درمان شود.

ج: دردبیمار قابل تحمل و قابل درمان با داروی خوراکی باشد

د: بیقراری کم بوده ونیاز به آرامبخش نباشد.

ه: علائم حیاتی (فشارخون و نبض بیمار) در حد طبیعی باشد.



آموزش بعداز شوک

بعد از شوک

۱- بعداز شوک هنگام رفتن به بخش با کمک پرسنل بخش خود به بخش بروید .

۲- اگر هنگام ورود به بخش خود ، بخشتان پله دارد مراقب پله های بخش باشید و با کمک نرده های کنار پله و پرسنل بخش وارد شوید.

۳- با کمک پرسنل بخش به سمت تخت خویش راهنمایی می شوید. از بلند شدن از تخت تا زمانیکه پرسنل بخش به شما اجازه ندادن اند خودداری کنید.

۴- از خوردن و آشامیدن تا زمانیکه پرسنل بخش به شما اجازه نداده اند خودداری کنید.

۵- صبحانه شما نیم ال ییک ساعت پس از ورود به بخش برایتان آورده می شود تا قبل از آن بدون اجازه پرسنل جهت خوردن و آشامیدن عجله نکنید.