

آسپیراسیون عبارت است از ورود مواد غذایی یا بزاق در بیمار بدون رفلکس سرفه و حالت تهوع (گگ) داخل راه هوایی

### علل آسپیراسیون:

کاهش سطح هوشیاری ثانوی (در بیماران بعد شوک درمانی، عوارض دارویی)، ضربه سر (سقوط، ضرب و شتم)، بیماری پارکینسون، سکته مغزی، کما، تشنج، عدم تحمل مواد غذایی

### توصیه های پرستاری:

\* تغذیه در بیمارانی که مهار فیزیکی شده اند در حالت درازکش ممنوع میباشد در صورت نیاز به تغذیه، دادن دارو و... و ۳۰ دقیقه پس از آن بیمار بایستی در حالت نشسته باشد.

\* نظارت مستقیم پرستار مسئول بیمار یا جانشین وی حین خوردن غذا و میان

\* برای جلوگیری از آسپیراسیون همیشه قبل از تغذیه بیمار، رفلکس بلع را کنترل میکنیم \* تغذیه بیمار حداقل در پوزیشن نشسته انجام گیرد.

\* دندان مصنوعی بیمار در صورت صلاحدید به بیمار تحویل گردد.

\* در بیماران دارای سوند معده قبل از گاواژ، حتما لاواژ می کنیم و سپس در پوزیشن مناسب، گاواژ را انجام میدهیم.

### علائم و نشانه های آسپیراسیون

سرفه، افزایش سرعت تنفس، افزایش ضربان قلب، تنگی نفس،

### اقدامات پرستاری:

\* زمان شروع ناشتایی در بیماران شوک درمانی طبق دستور متخصص محترم

تا هوشیاری کامل و بازگشت کامل رفلکس بلع اجرا گردد.

\* از دادن غذا و مایعات از راه دهان در بیماران با هوشیاری نسبی ( بعد الکترو شوک درمانی) ، عوارض دارویی، بیماران مهار فیزیکی خودداری کنید و در صورت امکان مددجو را در وضعیت به پهلو قرار دهید.

\* علی الخصوص اگر رفلکس بلع در او کم است و یا بلع ندارد.

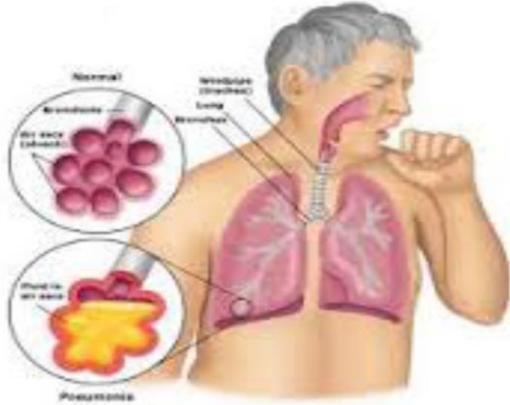
\* در صورت فلج صورت بیمار، بیمار را طوری بخوابانید که نیمه فلج رو به بالا باشد.

\* اگر بیمار سوند معده دارد قبل از هر وعده غذایی محل لوله را کنترل کنید.

\* تغذیه از راه دهان ولوله باید به آهستگی انجام گیرد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان  
غربی  
مرکز آموزشی و درمانی رازی ارومیه



## آسپیراسیون (انسداد راه هوایی با جسم خارجی)

لطفا در صورت نیاز به راهنمایی با شماره تلفن  
۰۴۴۳۲۷۲۲۹۳۳ سوپر وایزر آموزش به بیمار مرکز  
رازی تماس حاصل فرمایید.

سوپروایزر آموزش سلامت

\*اگر بیمار مجاز به خوردن از راه دهان میباشد  
اقداماتی برای بهبود عمل بلع در مدد جو انجام  
داده مانند انتخاب وضعیت مناسب، استفاده از  
غذاهایی که نیاز کمتری به جویدن دارند...  
\*به مدد جو آموزش دهید که در حال خوردن و  
آشامیدن از خندیدن و صحبت کردن اجتناب کند.

ارومیه : ۶ کیلومتری جاده سلماس - جنب جهاد  
کشاورزی بیمارستان رازی

\*از تشویق بیمار به سریع خوردن غذا  
جدا خودداری نمایید.

\*مدد جو را حین غذا دادن و ۳۰ دقیقه  
پس از آن در وضعیت نیمه نشسته یا نشسته  
کامل قرار دهید.

\* در بیماران دارای سوند معده قبل از  
تغذیه ی بیمار لاواژ کنید، اگر لاواژ بیش از  
حد معمول بود گواژ را متوقف کنید و به  
پزشک اطلاع دهید.

