

بییهوشی عمومی چیست؟

ایجاد خواب به همراه از بین بردن هوشیاری و درد توسط داروها و گازهای بییهوشی را بییهوشی عمومی می گویند. پزشک بییهوشی مسئولیت بییهوشی شما را بر عهده دارد. او بر اساس سن، وضعیت سلامت و تمایل شما و همچنین با در نظر گرفتن مزایا و معایب هر یک از روش ها تصمیم نهایی را گرفته و نوع مناسب بییهوشی را برای شما انتخاب میکند.

آمادگی های قبل از بییهوشی:

قبل از عمل بستگان درجه یک یا قیم قانونی خود را آگاه کنید، تا از نظر قانونی مشکلی برای شما یا تیم پزشکی پیش نیاید. لازم است روز قبل حمام کنید، مسواک بزنید، لاک و آرایش خود را پاک کنید چنانچه از داروهای خاصی استفاده میکنید، بهتر است که پزشک معالج خود را از نوع آن آگاه نمایید. زیرا گاهی لازم است با دستور پزشک مصرف بعضی داروها را چند روز قبل از عمل قطع کنید یا برعکس مصرف برخی داروهای ضروری را تا چند ساعت قبل از عمل با نظر پزشک و متخصص بییهوشی ادامه دهید

در ضمن ممکن است قبل از انتقال به اتاق عمل با توجه به صلاحدید پزشک برای شما پیش داروهای بییهوشی تزریق شود

حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید. در صورت مصرف سیگار یا هر ماده دیگر، پزشک بییهوشی خود را مطلع نمایید.

عینک، لنز سمک، دندان مصنوعی، انگشتر دستبند، گیره سرو کلیه ی اشیاء فلزی خود را قبل از ورود به اتاق عمل، خارج کنید زیرا در حین بییهوشی و عمل جراحی برای شما مشکل ایجاد میکند.

لباسهای زیر و جورابهایتان را در آورده و لباس مخصوص اتاق عمل را با کمک پرستار خود بپوشید.

گاهی ممکن است با انجام تمام مراقبت های لازم، عمل جراحی شما تا زمانی که به آمادگی لازم برسید به تعویق بیفتد. در این صورت به راهنمایی های پزشکان بییهوشی و جراح یا پزشک مشاور خود خوب توجه کنید.

در بخش پرستار آخرین فشار خون، نبض و... شما را اندازه گیری مینماید، یکی از رگهای شما را جهت تزریقات قبل از عمل باز نگه میدارد. آزمایشهای مورد نیاز شما را چک میکند و شما را با پرونده ی کامل پزشکی به اتاق عمل میبرند

از این که به اتاق عمل وارد شدید، آرامش خود را حفظ کنید.

در بدو ورود به اتاق عمل پزشک بییهوشی سوالاتی از شما یا بستگان می پرسد این سوالات شامل:

سابقه ی مصرف دارو

- سابقه بیماریهای قلبی، ریوی، کبدی، آسم، دیابت، فشار خون بالا، غش، تشنج، افسردگی و....

- سابقه بیماریهای عفونی

سابقه بییهوشی قبلی و تاخیر در بیدار شدن بعد از - بییهوشی

- سابقه مصرف سیگار، مواد مخدر و الکل

- سابقه حساسیت به دارو یا مواد خاص

سرماخوردگی، سرفه و... این موارد را به پزشک بییهوشی اطلاع دهید تا پزشک بییهوشی در مورد نوع بییهوشی، میزان تزریق داروهای بییهوشی و مراقبت های مورد نیاز بعد از بییهوشی تصمیم مناسب را بگیرد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
آذربایجان غربی

مرکز آموزشی و درمانی رازی ارومیه



بییهوشی عمومی

لطفا در صورت نیاز به راهنمایی با شماره تلفن

۰۴۴۳۲۷۲۲۹۳۳ سوپر وایزر آموزش به بیمار مرکز

رازی تماس حاصل فرمایید.

آمادگی های بعد بیهوشی:

شما تا بیداری کامل در اتاق ریکاوری می مانید. در ضمن اگر مشکلی داشتید (احساس تهوع، احساس دفع ادرار، درد و...) به مسئول اتاق ریکاوری بگویید. شما بعد از اتاق ریکاوری به بخش خود منتقل میشوید تا زمان لازم در آنجا ناشتا می مانید و در صورتی که احساس سرفه داشتید برای پیشگیری از درد دست خود را روی محل عمل گذاشته و سرفه کنید. هر چند لحظه یکبار تنفس عمیق بکشید و اندامها را حرکت دهید گاهی ممکن است پس از پایان بیهوشی، مدت بیشتری در اتاق بهبودی بمانید یا بعد از عمل به بخش دیگری منتقل شوید، مطمئن باشید این تصمیم تیم جراحی برای مراقبت بهتر از شما است. در صورتیکه همانروز عمل مرخص شدید رانندگی نکنید، با ماشین آلات حساس و پیچیده کار نکنید و تصمیم گیری های مهم زندگیتان را به فرصت دیگری موکول نمایید.

منبع: استرلینگ روبرت، میلر رونالد، ترجمه ی مهدی نجفی

آدرس: ارومیه ۶ کیلومتری جاده سلماس-جنب جهاد کشاورزی

آمادگی های حین بیهوشی

شما با کمک پرستار بیهوشی وارد اتاق عمل شده سپس روی تخت عمل دراز می کشید فشار سنج به بازو یا ساق پایتان وصل می شود. تنفس نبض فشارخون نوار قلب در صورت نیاز، میزان اکسیژن خون به کمک دستگاهها کنترل شده، یکی از رگهایتان برای تزریق سرم و داروهای بیهوشی باز نگه داشته می شود. سر و گردن، دهان و بینی، دندانهای لق چک شده و اکسیژن از طریق بگ ماسک وارد ریه هایتان میشود. در این حالت با تزریق داروهای بیهوشی از طریق رگ. شما تقریباً ۳۰ ثانیه بیهوش می شوید. ضمن بیهوشی راه هوایی شما با روشهای مناسب باز نگه داشته می شود و تنفس شما تا پایان عمل با دستگاه بیهوشی کنترل می شود. بیهوشی تا پایان عمل ادامه دارد. پس از اتمام عمل کم کم بیدار می شوید صدای پزشک بیهوشی را می شنوید. اما درد ندارید در این حالت او به شما می گوید که عمل تمام شده است و از شما می خواهد تا آب دهانتان را بلعیده و خوب نفس بکشید. در تمام این مدت علائم حیاتی شما کنترل می شود بعد از عمل به اتاق ریکاوری (اتاق بهبودی) منتقل می شوید.