

اختلال افسردگی یکی از شایع ترین تشخیص های روانپزشکی است که مشخصه آن خلق افسرده ، احساس غمگینی ، اعتماد به نفس پایین وبی علائگی به هر نوع فعالیت می باشد. افسردگی اساسی منجر به از کار افتادگی قابل توجه فرد در زندگی فردی واجتماعی می شود و عملکرد روزمره فرد همچون خوردن ، خوابیدن، تمرکز وسلامتی فرد را تحت تاثیر قرار می دهد.

علت:

- ❖ ژنتیک
- ❖ اختلال در تنظیم مواد شیمیایی داخل مغز(سرتونین ،دوپامین ،نوراپی نفرین)
- ❖ بیماری ها (ابتلا به بیماری های مزمن مثل بیماری قلبی باعث می شود که فرد در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به افسردگی قرار بگیرد).
- ❖ استرس (وقایع پر استرس مثل ازدست دادن شغل یا تهدید به ازدست دادن یک فرد محبوب می تواند محرک افسردگی شود).

- ❖ بیماری های روانپزشکی (اضطراب ،سوء مصرف مواد).
- ❖ شکست در زندگی (شکست در کار ،ازدواج ، مرگ یا فقدان عزیز و)



علائم:

- احساس بی ارزشی احساس گناه به خاطر چیزهای کم اهمیت ،احساس ناامیدی و افکار آسیب به خود

- دشواری در تمرکز ، اختلال حافظه ، حواس پرتی
- غمگینی ، گریه بی دلیل ، از دست داده علاقه ، کاهش انرژی، بیقراری ، زود رنجی ومشکلات خواب
- بی توجهی به ظاهر شخصی ، مکث های طولانی در کلام ، صدای آهسته ویکنواخت.
- کاهش یا افزایش وزن
- سردرد ، یبوست
- در موارد شدید ، افکار خودکشی

افسردگی در سنین مختلف ممکن است خصوصیات مختلف داشته باشد:

در دوران پیش از بلوغ شکایات جسمی و اضطراب دیده می شود . درنوجوانی رفتارهای ضد اجتماعی ، مسائل مربوط به مدرسه (فرار از مدرسه ، مشکلات تحصیلی) و عدم رعایت بهداشت و درسالمندی فراموشی ، حواس پرتی بیشتر مشاهده می شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان
غربی

مرکز آموزشی و درمانی رازی ارومیه



اختلال افسردگی چیست؟

لطفا در صورت نیاز به راهنمایی با شماره تلفن

۰۴۴۳۲۷۲۲۹۳۳ سوپر وایزر آموزش به بیمار مرکز

رازی تماس حاصل فرمایید.

سوپروایزر آموزش سلامت

شوک درمانی : در این روش ، جریان الکتریکی به سر
شخص وارد می شود. شوک درمانی ، روشی کم خطر و
بدون درد می باشد.

درمان شناختی رفتاری : در این روش عقاید وافکار
منفی بیمار نسبت به خود اصلاح می شود. موجب می شود
که فرد نسبت به خود ، اطرافیان و جان اطراف ، نگرش
مثبتی پیدا کند.

منبع :

فدایی فرید، روانپزشکی برای همه، انتشارات
بزرگمهری، چاپ اول، ۱۳۸۰

ارومیه : ۶ کیلومتری جاده سلماس - جنب جهاد
کشاورزی بیمارستان رازی

درمان

بستری در بیمارستان (در صورتی که بیمار قصد آسیب
به خود داشته باشد یا کاهش چشمگیر توانایی مراقبت از
خود)

درمان دارویی (فلوکستین ، سیتالوپرام ، سرتالین ،
ایمی پرامین ، آمی تریپتالین).

لازم به ذکر است که داروهای ضد افسردگی
۲ تا ۴ هفته پس از مصرف اثر می کند و در
هفته های اول درمان ، ممکن است تغییر
عمده ای در وضعیت روحیه بیمار ایجاد
نشود و نیز ممکن است عوارض جانبی داروها
را تجربه کند که اغلب مختصر و موقت و با
ادامه درمان رفع می شود.