

اختلال اسکیزوافکتیو

مجموعه نشانه ها و علائم اسکیزوفرنی و اختلال دو قطبی (دوره هایی از سرخوشی و افسردگی) اختلال اسکیزوافکتیو نامیده می شود. علائم مربوط به اسکیزوفرنی و اختلالات خلقی ممکن است همزمان با هم یا به شکل متناوب ظاهر یابد.

علائم اختلال اسکیزوافکتیو ممکن است از بیماری به بیمار دیگر متفاوت می باشد.



هذیان: باور غلط که بیمار به آن باور اصرار می کند و این باور اصلاح پذیر نیست و با موقعیت فرهنگی فرد نیز مناسب نمی باشد.

توهم: شنیدن صدایی که اطرافیان آن صدا را نمی شنوند و یا دیدن تصاویری که دیگران آن را نمی بینند.

- دوره هایی از افزایش انرژی و سرخوشی و یا دوره هایی از افسردگی .
- اختلال در عملکردشغلی و اجتماعی
- مشکل در رسیدگی به بهداشت فردی
- شک داشتن به اطرافیان

علت بیماری :

علت اصلی بیماری ناشناخته می باشد.

اما مجموعه عوامل زیر می توانند فرد را مستعد ابتلا به بیماری گردانند:

- ✚ وراثت
- ✚ مواد شیمیایی مغزی
- ✚ اختلال در رشد مغز

درمان :

۴) درمان دارویی

داروهای ضد جنون:

مثل ریسپریدون ، الانزاپین ، هالوپریدول ، کلوزاپین

داروهای تنظیم کننده خلق (در صورت وجود علائم سرخوشی):

مثل لیتیم ، کاربامازپین ، دپاکین ، سدیم والپروات

۱) الکتروشوک درمانی :

عبور جریان الکتریکی خفیف از سر بیمار که منجر به تغییرات شیمیایی در مغز می شود.

۲) روان درمانی :

برای درک بهتر بیماری و یادگیری مهارت های جدید در محیط کار و در زندگی

۳) خانواده درمانی و گروه درمانی :

برای جلوگیری از منزوی شدن فرد از اجتماع و صحبت کردن در مورد مشکلات روزمره و آگاهی خانواده ها از ماهیت و علائم بیماری





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان
غربی
مرکز آموزشی و درمانی رازی ارومیه



اختلال اسکیزوافکتیو چیست؟

لطفا در صورت نیاز به راهنمایی با شماره تلفن
۰۴۴۳۲۷۲۲۹۳۳ سوپر وایزر آموزش به بیمار مرکز
رازی تماس حاصل فرمایید.
سوپروایزر آموزش سلامت

وقتی که احساس می کنید طرز فکر شما به
زندگی و محیط اطرافتان تغییر کرده است
وقتی اطرافیان به شما می گویند که
رفتارتان تغییر کرده است .
وقتی شما عصبی یا غمگین هستید ولی
علت آن را نمی دانید.



منبع: فدایی فرید، روانپزشکی برای همه، انتشارات
بزرگمهری، چاپ اول، ۱۳۸۰
آدرس: ارومیه-۶ کیلومتری جاده سلماس-جنب
جهاد کشاورزی-بیمارستان رازی

راههای کنترل بیماری:

شخصی را که بتواند از شما حمایت کند برای
خود انتخاب کنید: برای سازگاری بهتر با بیماری
خود با دیگران صحبت کنید.



تمام داروهای خود را طبق تجویز پزشک، مصرف
کنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه فرمایید: