

وابستگی به مواد:

چه کسی معتاد است؟

- اعتیاد به مواد یک شبه و ناگهانی بوجود نمی آید .
- اعتیاد سیری تدریجی و مزمزم دارد.**

مراحل اعتیاد:

- ۱- تجربه:** اعتیاد از تجربه ماده آغاز می شود . گاهی " حس کنجکاوی ، گاهی " اصرار دوستان .
- ۲- مرحله مصرف تفریحی و تفریحی:** چند وقت یکبار در جمع دوستان و در مهمانی ها ، بعضی افراد مصرف ماده را تا آخر عمر به همین شکل ادامه می دهند . اینان در حقیقت استعداد به معتاد شدن و زمینه اعتیاد ندارند . اما خطر آنجاست که همه آنهایی که معتادند، مصرف ماده را با مصرف تفریحی و تفریحی آغاز کرده اند بنابراین ماهر گز به هیچ انسانی تو صیه نمی کنیم که م واد اعتیاد آور راحتی بصورت تفریحی و گه گاه مصرف کند.
- ۳- مرحله سوء مصرف مواد:** سوء مصرف مواد عبارت است از حالت خفیف اعتیاد و بدین معنی که یا ماده اعتیاد آور ضعیف است و حد اعتیاد آور کم و یا فرد هنوز تازه آغاز کرده است .

۴- وابستگی به مواد :

مرحله ای است که فرد در صورت کاهش مصرف ماده یا ترک آن دچار علائم ترک می شود . در این مرحله افت شدید کارایی ، از دست دادن شغل ، فروپاشی خانواده و هیچ چیز دیگر برای معتاد اهمیتی ندارد ، بازگشت از این مرحله بسیار دشوار است .

چرا کسی معتاد می شود؟

اعتیاد چون دیگر اختلالات روانی ، علل چند عاملی و ترکیبی دارد هرگز یک علت واحد ندارد .

۱- مراحل رشد :

یکی از مهمترین عوامل زمینه ساز ، اعتیاد ، کاستی های مراحل رشد است

چگونگی مدارا با مشکلات زندگی :

انسانی که به جنگ مشکلات می رود از ستیز با دشواریها لذت می برد و پس نمی نشیند . در مقابل فردی که در برخورد با کوچکترین دشواری بر سر روی خود می کوبد آیه یاس سر می دهد . انسان های گروه اول بندرت به اعتیاد روی می آورند اما انسانهای گروه دوم شاید بندرت بتوانند از دام اعتیاد بگریزند .

۲- اختلالات شخصیت :

اختلال در شکل گیری و رشد شخصیت عامل مهمی در زمینه سازی و استعداد به وابستگی مواد است .

۳- عوامل ارثی

۴- آشنایی خانوادگی :

فقدان پدربا پدیری که به وظایف خود عمل نمی کند . طلاق و جدایی خانواده ای که در آن معتاد وجود دارد یا با خرید و فروش مواد سروکار دارد، درگیری خانوادگی ، فقر و فقر فرهنگی ، دیگر نابسامانی های ویژه حاشیه نشینی شهرها ، فشارهای روانی و اقتصادی ، شکست کاری پی در پی در یک پس زمینه مستعد شخصیتی زمینه ساز پیدایش وابستگی مواد است .

کدام مواد اعتیاد آورند؟

- ۱- نیکوتین : ماده موجود در توتون (سیگار و تنباکو) است
- ۲- حشیش
- ۳- الکل
- ۴- مواد افیونی (تریاک ، هروئین و مواد مشابه)
- ۵- کوکائین
- ۶- آمفتامین ها و ترکیبات شبیه آمفتامین (اکس تری)
- ۷- اضطراب زدها (داروهای آرامبخش)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

معاونت امور درمان

مرکز آموزشی و درمانی رازی ارومیه

وابستگی به مواد



چند روز یا چند هفته طول می کشد. در پایان مرحله سم زدایی فرد از نظر جسمی دیگر معتاد نیست. از بین رفتن وابستگی جسمی به معنی بهبودی نیست مفهوم بهبودی از بین رفتن رفتار دارو جویانه است این کار نیازمند تغییرات در سبک زندگی، شرکت در گروههای خود یاری و روان درمانی است.

منبع:

۱- نابدل یونس، روانپزشک مشاور در خانه شما، نشر اوحدی چاپ دوم، ۱۳۸۴، صص ۱۷۵ و ۱۷۰ و ۱۵۲ و ۱۵۰ و ۱۴۹ و ۱۴۶

واحد آموزش دفتر پرستاری

مرکز آموزشی و درمانی روانپزشکی رازی ارومیه

اردیبهشت ۹۴

۸- حلال ها و مواد استنشاقی: بنزین، چسب هواپیما، سوخت فندک، رنگ های اسپری مورد مصرف معتادین فقیر قرار می گیرند.

۹- داروهای نیروزا

قابلیت درمان اعتیاد:

اعتیاد یک اختلال روانپزشکی است اما نکته اینجاست که معتادبیماری است که به بیمار ماندن خود اصرار دارد چرا؟ دشواری درمان اعتیاد در این است که فرد معتاد تمایل و انگیزه به درمان ندارد. اگر این شرایط حاصل آید با قاطعیت می توان گفت که اعتیاد کاملاً درمان پذیر است.

۱- بنابراین اگر او آمادگی و انگیزه داشته باشد، روانپزشک با تجویز داروهای، ناراحتی او را به حداقل رسانده، بیقراری، درد، بیخوابی و دیگر علائم ترک را کنترل خواهد بود.

۲- گام دو مرحله سم زدایی است. سم زدایی به ای ن مفهوم است که پزشک با تجویز داروهای بدن او را برای زندگی بدون ماده اعتیادآور آماده می سازد. این مرحله بسته به نوع ماده و عمر نیمه آن چند روز یا چند هفته طول می کشد.