

زوال عقل چیست ؟

بیماریها و علل متفاوتی سبب پیدایش زوال عقل در مغز می شوند . شایعترین نوع آلزایمر می باشد و در درجه دوم دمانس عروقی قرار دارد . در درجات بعدی داروها و سموم ، توده های داخل جمجمه که به مغز فشار وارد می آورند ، ضربه های مغزی ، بیماریهای عصبی که باعث تخریب بافت مغز می شوند، عفونت ها و کمبودهای تغذیه ای و ... قرار دارد.

میزان شیوع زوال عقلی چقدر است ؟

زوال عقل بیماری دوره سالمندی است ۵-۱۵ درصد افراد بالای ۶۵ سال دچار زوال عقلی می شوند بندرت ممکن است در سنین پایین تر دیده شود.

آیا زوال عقل قابل درمان است ؟

قابلیت درمان زوال عقل به علت آن مربوط می شود .
مثلا " اگر دمانس ، کمبود یک ماده یا فشار

به بافت مغز باشد رفع به موقع علت می تواند دمانس را برگشت پذیر نماید . در باقی موارد بخصوص موارد خفیف و متوسط ، دارویی هر چند گران قیمت در دسترس وجود دارند که تا حدی به بهبود عملکرد مغز کمک می کنند.

آیا زوال عقل قابل پیشگیری است ؟

درمورد علت پیدایش شایع ترین نوع زوال عقل یعنی دمانس نوع آلزایمر ، علل ارثی در سال های اخیر اهمیت بیشتری یافته است . در مورد دومین علت شایع دمانس عروقی ، می توان با تغذیه و کنترل فشار خون ، پیشگیری از بالا رفتن چربی خون ، سفت شدن و گرفتگی رگ ها از ایجاد سگته های کوچک جلوگیری کرد . نیز ضربه ها و عفونت ها قابل پیشگیری هستند.

نحوه مدارا با بیماران مبتلا به زوال عقل :

بیماران مبتلا به زوال عقل بیشتر به مراقبت پرستاری نیاز دارند در کشورهای غربی بافرستادن بیمار به خانه سالمندان ، مساله به راحتی حل می شود اما در فرهنگ ما ، این روش پسندیده به نظر نمی رسد . از دیدگاه روانپزشکی نیز موسسه ای کردن ، آخرین راه حل محسوب نمی شود چراکه بیمار را از رابطه انسانی با آشنایان محروم می سازد . بنابر این ، ضمن اینکه فرستادن بیمار به خانه سالمندان رابطه کلی رد نمی کنیم ، اما آنرا گزینه مطلوب نمی دانیم . بخصوص اگر بیمار ، هنوز توان تشخیص و شناخت اطرافیان را داشته باشد.

توصیه می کنیم که :

- ۱- سالمندان را از تماس نزدیک با دست و نوازش محروم نکنیم . آنها به این رابطه انسانی نیاز دارند.
- ۲- تغذیه سالم و رساندن انواع ویتامین ها به بدن سالمند ضروری است

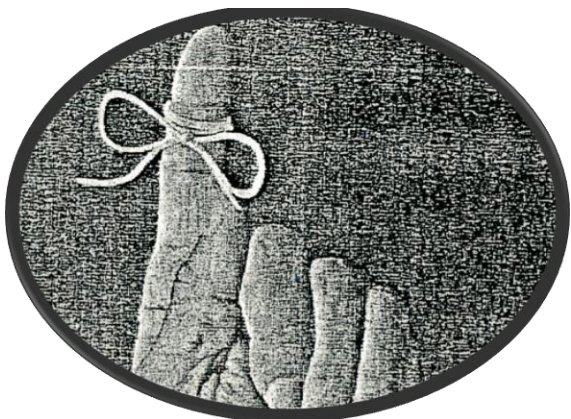


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

معاونت امور درمان

مرکز آموزشی و درمانی رازی ارومیه

زوال عقل



واحد آموزش دفتر پرستاری

مرکز آموزشی و درمانی روانپزشکی رازی ارومیه

اردیبهشت ۹۴

۶- در موقع برقراری ارتباط با بیمار از توضیحات ساده و تعامل های رودرو استفاده کنید . با فریاد پیام رابه گوش بیمار نرسانید ، صحبت آهسته و رودرو با فرد سالمندی که اشکال شنوایی دارد موثر واقع می شود .

۷- بیمار را به برقراری ارتباط تشویق کنید . قدرت برقراری ارتباط موثر با دیگران سبب افزایش ارزش نفس می شود.

منابع :

- ۱- نابدل یونس ، روانپزشک مشاور در خانه شما ، نشر اوحدی چاپ دوم ، ۱۳۸۴ ، صص ۲۱۴-۲۱۰
- ۲- کیقبادی سیف اله ... واسدی نوقابی احمد علی روانپرستاری (بهداشت روان ۲) انتشارات بشری ، ۱۳۸۰ صص : ۲۳۸-۲۳۶

۳- سالمند رادر یادآوری زمان ، مکان و شخص یاری کنیم . برای مثال : کسی که به ملاقات ما آمده است ، عروس شماست و آن یکی نوه شما هادی نام داردو تصویری راکه در تلویزیون می بینید اص فهان است . امروز روز جمعه دهم مرداد ماه است و....

۴- به سالمندان در حرکت و نظافت کمک کنیم و تا آنجائیکه ممکن است ، آنها را فعال و سالم نگه داریم .

۵- روش های امنیتی مناسب رابکارببریدمانند:

الف - وسایل منزل رادر جایی قراردهید که متناسب باتوارایی بیمار باشد .

ب- رفتار بیماررا بطور مداوم مد نظر قراردهید.

ج- وسایل خطر ناک مانند سیگار ، کبریت و اشیاء نوک تیز رادور از دسترس بیمار قراردهید.

د- مادامی که بیمارسیگاری می کشد در کنار او باشید.