

اختلال افسردگی یکی از شایع ترین تشخیص های روانپزشکی است که مشخصه آن خلق افسرده ، احساس غمگینی ، اعتماد به نفس پایین و بی علاقی به هر نوع فعالیت می باشد. افسردگی اساسی منجر به از کار افتادگی قابل توجه فرد در زندگی فردی و اجتماعی می شود و عملکرد روزمره فرد همچون خوردن ، خوابیدن ، تمرکز و سلامتی فرد را تحت تاثیر قرار می دهد.

علت:

- ❖ ژنتیک
- ❖ اختلال در تنظیم مواد شیمیایی داخل مغز (سرتونین ، دوپامین ، نوراپی نفرین)
- ❖ بیماری ها (ابتلا به بیماری های مزمن مثل بیماری قلبی باعث می شود که فرد در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به افسردگی قرار بگیرد).
- ❖ استرس (وقایع پر استرس مثل ازدست دادن شغل یا تهدید به ازدست دادن یک فرد محبوب می تواند محرک افسردگی شود).

- ❖ بیماری های روانپزشکی (اضطراب ، سوء مصرف مواد).
- ❖ شکست در زندگی (شکست در کار ، ازدواج ، مرگ یا فقدان عزیز و)



علائم:

- احساس بی ارزشی احساس گناه به خاطر چیزهای کم اهمیت ، احساس ناامیدی و افکار آسیب به خود

- دشواری در تمرکز ، اختلال حافظه ، حواس پرتی
- غمگینی ، گریه بی دلیل ، از دست داده علاقه ، کاهش انرژی ، بیقراری ، زود رنجی و مشکلات خواب .
- بی توجهی به ظاهر شخصی ، مکت های طولانی در کلام ، صدای آهسته و یکنواخت.
- کاهش یا افزایش وزن
- سردرد ، یبوست
- در موارد شدید ، افکار خودکشی

**افسردگی در سنین مختلف ممکن است
خصوصیات مختلف داشته باشد:**

- در دوران پیش از بلوغ شکایات جسمی و اضطراب دیده می شود . در نوجوانی رفتارهای ضد اجتماعی ، مسائل مربوط به مدرسه (فرار از مدرسه ، مشکلات تحصیلی) و عدم رعایت بهداشت و درسالمندی فراموشی ، حواس پرتی بیشتر مشاهده می شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان آذربایجان غربی
مرکز آموزشی و درمانی رازی ارومیه



درباره اختلال افسردگی اساسی بیشتر بدانیم

دفتر بهبود کیفیت
زمستان ۱۳۹۵

شوک درمانی : در این روش ، جریان الکتریکی به سر شخص وارد

می شود. شوک درمانی ، روشی کم خطر و بدون درد می باشد.

درمان شناختی رفتاری : در این روش عقاید وافکار منفی بیمار

نسبت به خود اصلاح می شود. موجب می شود که فرد نسبت به

خود ، اطرافیان وجان اطراف ، نگرش مثبتی پیدا کند.



منبع :

WWW.Wikipedia.org

ارومیه : جاده سلماس – بیمارستان رازی

تلفن : ۳۲۷۲۲۹۳۲

درمان

بستری در بیمارستان (در صورتی که بیمار قصد

آسیب به خود داشته باشد یا کاهش چشمگیر

توانایی مراقبت از خود)

درمان دارویی (فلوکستین ، سیتالوپرام ،

سرتالین ، ایمی پرامین ، آمی تریپتالین).

لازم به ذکر است که داروهای ضد افسردگی
تا ۴ هفته پس از مصرف اثر می کند و در
هفته های اول درمان ، ممکن است تغییر
عمده ای در وضعیت روحیه بیمار ایجاد نشود
و نیز ممکن است عوارض جانبی داروها را
تجربه کند که اغلب مختصر و موقت و با ادامه
درمان رفع می شود.

مركز رازی ارومیه